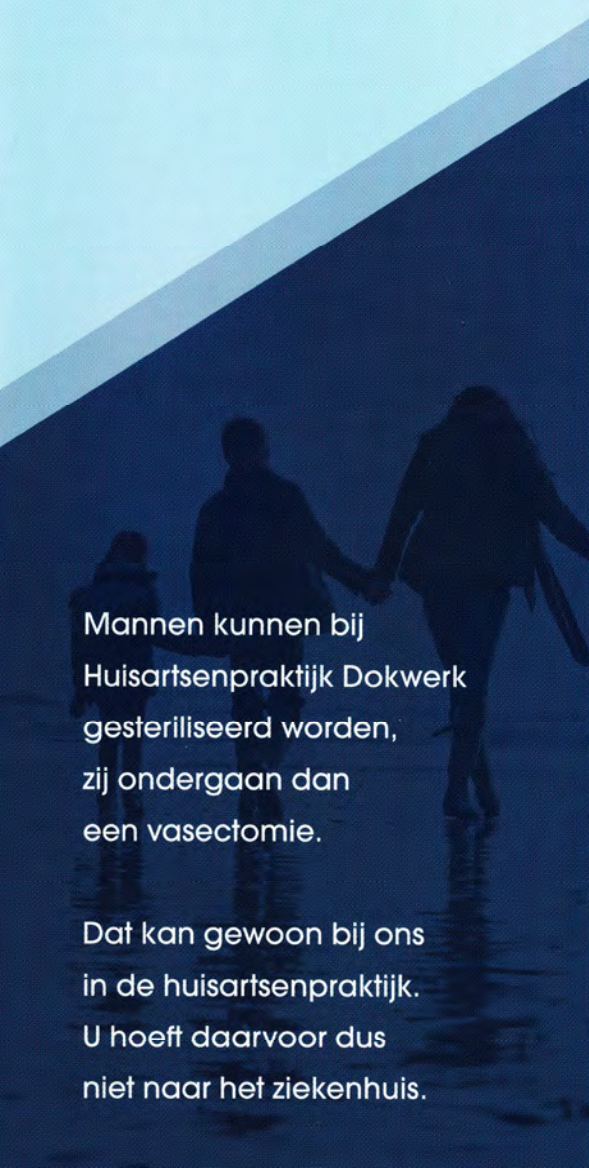


# Vasectomie

sterilisatie

A dark blue silhouette of a family of four walking away from the viewer on a beach. The figures are connected by their hands, suggesting a family unit. The background is a lighter blue gradient.

Mannen kunnen bij  
Huisartsenpraktijk Dokwerk  
gesteriliseerd worden,  
zij ondergaan dan  
een vasectomie.

Dat kan gewoon bij ons  
in de huisartsenpraktijk.  
U hoeft daarvoor dus  
niet naar het ziekenhuis.



## Algemene informatie over de ingreep

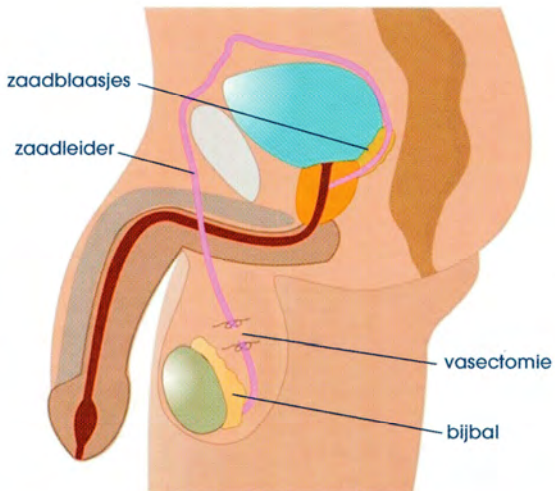
Een vasectomie (= een sterilisatie bij de man) is een ingreep waarbij er een onderbreking in de zaadleider wordt gemaakt. Er kunnen dan geen zaadcellen meer doorheen en zo wordt dus een bevruchting voorkomen. Zo'n ingreep moet aan beide zijden gebeuren. De ingreep heeft geen invloed op de zin om te vrijen, de potentie of de zaadlozing.

## Vorbereiding

Er wordt altijd eerst een afspraak gemaakt op het spreekuur voor uitgebreide informatie over de ingreep en een lichamelijk onderzoek. Ter voorbereiding op de vasectomie is het belangrijk dat u een dag voor de ingreep de balzak tot en met de onderbuis van haren ontdoet zodat tussen de zaadbuis en de lies geen haar meer zit. Het makkelijkst doet u dit met een scheermesje en zeep dan wel scheerschuim.

## De ingreep

Allereerst wordt het operatiegebied ingesmeerd met jodium. Er wordt verdovingsvloeistof aan beide zijden rondom de zaadleider gespoten. Dit kan heel even een pijnlijk gevoel geven, maar dit verdwijnt binnen enkele seconden. Daarna wordt de huid verdoofd. Een stukje zaadleider van minimaal 1 cm wordt daarna verwijderd. De beide open uiteinden worden dan afgebonden met hecht draad en één uiteinde wordt "verstopt" in wat weefsel. Na het hechten van de huid vindt dezelfde procedure plaats aan de andere zijde. De ingreep duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.



## Na de ingreep

Na de ingreep kunt u direct naar huis. Wij raden u aan de rest van de dag rustig aan te doen. Ter voorkoming van pijn is het verstandig de eerste paar dagen zowel dag en nacht een goed steunende onderbroek of zwembroek te dragen. Daardoor wordt er door de zaadballen niet getrokken aan de wond en heeft u meestal ook geen pijnstillers nodig. Als u een pijnstiller nodig heeft dan kunt u bijvoorbeeld paracetamol gebruiken, maximaal 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg. Vermijd de eerste 5 dagen zwaar werk, zoals zwaar tillen of sporten. Wij raden u aan niet te gaan zwemmen of een bad te nemen totdat de hechtingen zijn verwijderd. U mag wel gewoon douchen. Ongeveer 3-5 dagen na de ingreep worden de hechtingen uit de huid van de balzak verwijderd. Direct na de ingreep maken wij daarvoor een afspraak met u.

*Geen enkele vorm van anticonceptie heeft een 100% kans op succes. Ondanks de sterilisatie bestaat er een uiterst kleine kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien, zodat er opnieuw zaadcellen doorheen kunnen en er weer een bevruchting kan plaatsvinden. Dit komt echter zeer zelden voor.*

## Complicaties

Bij alle operaties kunnen complicaties voorkomen, al komen ze bij deze ingreep gelukkig zelden voor. Na de ingreep kan er een geringe blauwverkleuring van de balzak ontstaan. Dit is normaal en geeft ook geen pijn. Nabloedingen en ontstekingen komen zelden voor. Mochten de volgende klachten ontstaan dan is het verstandig om direct met ons contact op te nemen:

- Koorts boven 38 °C
- Flink opgezwollen balzak
- Hevige pijn
- Het blijven bloeden van de wond

## Anticonceptie

Vlak na de ingreep zitten er nog steeds zaadcellen in de zaadleider en de zaadblaasjes waardoor u nog weken een zwangerschap kunt veroorzaken. Het is dan ook verstandig om een middel ter voorkoming van zwangerschap te blijven gebruiken totdat er bij de spermacontroles geen zaadcellen meer zijn gezien.


## Zaadcontroles

Minimaal 10 weken na de vasectomie moet er een controle van het sperma bij ons in de praktijk plaatsvinden. Na een onthoudingsperiode van minimaal 2 dagen dient u een door masturbatie verkregen zaadlozing op te vangen. Na de ingreep krijgt u een potje met uw persoonsgegevens mee. De zaadlozing moet binnen een uur onderzocht worden. Voor deze zaadcontrole dient u een afspraak te maken om het spermamonster af te geven. Soms moet er na de zaadcontrole nog een 2e controle plaatsvinden na 4 weken. U of uw partner kunnen pas veilig stoppen met de anticonceptie als er geen levende zaadcellen meer aanwezig zijn.

## Kosten


De kosten verbonden aan deze ingreep zijn € 440,-. In sommige aanvullende verzekeringen zijn deze kosten meeverzekerd, uw verzekeraar kan u vertellen of dit in uw geval verzekerd is. Huisartsenpraktijk Dokwerk is een erkende praktijk voor het uitvoeren van deze ingreep. U krijgt van ons een factuur met de juiste gegevens die u bij uw zorgverzekeraar kunt indienen.

  
HUISARTSEN PRAKTIJK

Huisartsenpraktijk Dokwerk 

Van Echtenskanaal NZ 160

7891 AJ Klazienaveen

0591 - 20 00 20 

[www.huisartsenpraktijkdokwerk.nl](http://www.huisartsenpraktijkdokwerk.nl) 

[ass.huisartsenpraktijkdokwerk@ezorg.nl](mailto:ass.huisartsenpraktijkdokwerk@ezorg.nl) 